

### Гибкий режим дня (холодный период)

Режимные моменты	1-я группа раннего возраста «Колобок» (7.30- 17.30)	Младшая группа Смешарики (7.30- 17.30)	Средняя группа Солнышко (7.00-19.00)	Старшая группа Непоседы (7.00-19.00)	Подготовит. к школе группа АБВГДейка (7.30- 17.30)	Группа компенс. направ-ти Радуга (7.30-17.30)
Прием воспитанников, осмотр и термометрия, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	7.30- 8.25	7.30- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.20	7.30- 8.30	7.30- 8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурства по столовой. Завтрак №1	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность, игры, самостоятельная игровая деятельность детей	9.00-9.30 9.30-9.50	9.00-9.40 9.40-10.00	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50	9.00-10.50
Подготовка к завтраку №2, завтрак,	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Самостоятельная игровая деятельность				10.10-10.30	10.20-10.50	10.10-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии, самостоятельная игровая деятельность)	10.00-11.20	10.10-11.40	10.10-11.50	10.30-12.10	10.50-12.20	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры,	11.15-11.30	11.40-11.50	11.50-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурства по столовой, обед	11.30-12.00	11.50-12.20	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.20-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание), дневной сон	12.10-15.10	12.20-15.10	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник в группах 12ч пребывания детей,			15.30-15.40	15.30-15.40		
Подготовка к ужину, ужин в группах 10ч. пребывания детей	15.30-15.50	15.30-15.50			15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, индивидуальные занятия, кружковая деятельность	15.50-16.20	15.50-16.20	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.00	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельные игры).	16.20-17.15	16.20-17.15	16.10-16.45	16.10-16.45	16.10-17.15	16.10-17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры,			16.45-17.00	16.45-17.00		
Ужин			17.00-17.20	17.00-17.20		
Уход воспитанников домой. (рекомендована прогулка с родителями 1-2 часа)	17.15-17.30	17.15-17.30	18.45-19.00	18.45-19.00	17.15-17.30	17.15-17.30

### Гибкий режим дня (теплый период)

Режимные моменты	1-я группа раннего возраста «Колобок» (7.30- 17.30)	Младшая группа Смешарики (7.30- 17.30)	Средняя группа Солнышко (7.00-19.00)	Старшая группа Непоседы (7.00-19.00)	Подготовит. к школе группа АБВГДейка (7.30- 17.30)	Группа компенс. направ-ти Радуга (7.30-17.30)
Прием воспитанников, осмотр и термометрия, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность осуществляется на улице.	7.30- 8.25	7.30- 8.20	7.00- 8.20	7.00- 8.25	7.30- 8.30	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.25-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.30-8.40	8.30-8.40
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурства по столовой, завтрак №1	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30	9.00-9.25
Самостоятельная игровая деятельность по выбору детей	9.10-9.50	9.15-9.50	9.20-9.50	9.25-9.50	9.30-9.50	9.25-9.50
Подготовка к завтраку №2, завтрак,	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, исследовательская деятельность, экскурсии)	10.00-11.20	10.00-11.40	10.00-11.50	10.00-12.00	10.00-12.10	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры,	11.20-11.30	11.40-11.40	11.40-11.50	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду, (гигиенические процедуры, самообслуживание, дежурства по столовой, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.40-12.10	12.00-12.30	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну (гигиенические процедуры, самообслуживание), дневной сон	12.00-15.00	12.10-15.10	12.10-15.10	12.40-15.00	12.50-15.10	12.50-15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник в группах 12ч пребывания детей, Подготовка к ужину, ужин в группах 10ч. пребывания детей	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, труд, игры, самостоятельные игры). Организация игровой деятельности. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная игровая и двигательная деятельность детей, индивидуальные занятия	15.50-17.15	15.35-17.15	15.50-16.50	15.40-16.50	15.40-16.50	15.50-17.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание, игры, Ужин				16.50-17.00	16.50-17.00	
Уход воспитанников домой. (рекомендована прогулка с родителями 1-2 часа)	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.00-17.20	17.00-17.20	
				18.45-19.00	18.45-19.00	17.15-17.30